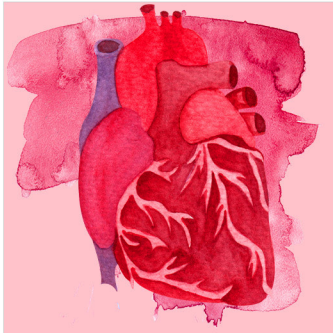
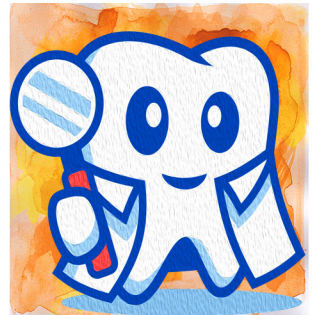


# Tag des Gesundheitsamtes



**21.03.2023**  
Schönburger Str. 41  
06618 Naumburg





# Warum der Tag des Gesundheitsamtes?

Das Robert Koch-Institut hat für den 19. März 2019 erstmals den "Tag des Gesundheitsamtes" ins Leben gerufen, um die wichtige Rolle der Gesundheitsämter in Deutschland (insgesamt etwa 400) zu würdigen. Dieser Tag soll den Gesundheitsämtern die Möglichkeit geben, ihre Arbeit einem größeren Publikum vorzustellen.

Daher wird das Gesundheitsamt in **Naumburg, Schönburger Str. 41, am Dienstag, den 21. März 2023**, einen Tag der offenen Tür veranstalten.

## Wo finde ich was am 21. März 2023?

### Haus 1:

#### **Raum 1.139/1.140**

von **9.00 – 10.00 Uhr** sowie **15.00 – 16.00 Uhr**  
Vorträge zu „Stress und Stressbewältigung“

#### **Raum 1.139/1.140**

von **10.30 – 11.30 Uhr** und **16.30 bis 17.30 Uhr**

Einführung in die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson als Entspannungsmethode



### Haus 2 (Flurbereich Gesundheitsamt / Foyer):

von **9.00 bis 12.00 Uhr** und von **13.00 bis 15.00 Uhr**

Auskunft über meldepflichtige Erkrankungen, es werden Steckbriefe über diese Erkrankungen ausgestellt, die Tätigkeitsfelder des Infektionsschutzes z. B. in Gemeinschaftseinrichtungen werden erläutert.



## Haus 2 (Flurbereich Gesundheitsamt / Foyer):

Mit einer UV-Lampe kann man die Wirksamkeit der Händedesinfektion überprüfen lassen.



Weiterhin besteht zu dieser Zeit die Möglichkeit zu Beratungen zur Sprachentwicklung von Kindern.

Außerdem gibt es Tipps zur gesunden Ernährung und zusätzlich zur Veranschaulichung eine Ernährungspyramide zur Selbstüberprüfung sowie spielerische Bewegungsansätze.

Von **9.00 – 12.00 Uhr** besteht die Möglichkeit der Messung von Blutdruck, Größe, Gewicht sowie Body-Maß-Index-Berechnung.

Es wird Informations- und Anschauungsmaterial ausgelegt.

