

Засяга ли ме законът за защита срещу инфекции?

Законът за защита срещу инфекции засяга всички хора, които влизат в контакт с хранителни продукти, произвеждат такива, преработват или предлагат на пазара:

- ▶ месо, птици и продукти от тях
- ▶ мляко и млечни продукти
- ▶ риби, ракообразни или мекотели и продукти от тях
- ▶ яйчни продукти
- ▶ храни за кърмачета и малки деца
- ▶ сладолед и полуфабрикати от сладолед
- ▶ хлебни изделия с неопечени или термично непреработени пълнеж или заливка
- ▶ деликатесни, пресни и картофени салати, маринати, майонези, други емулгирани сосове, хранителна мая/хранителни дрожди
- ▶ кълнове и разсад за сурова консумация както и семена за произвеждането на кълнове и разсад за сурова консумация

Да влизате в контакт означава, че Вие докосвате хранителни продукти или директно с ръка или индиректно чрез предмети, работни материали и т.н.

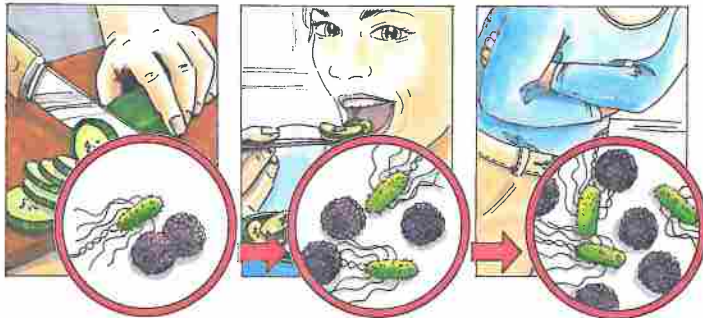
Законът за защита срещу инфекции Ви засяга също и ако работите в

- ▶ заведения,
- ▶ ресторанти,
- ▶ кафенета или

други обекти от и за сферата на общественото хранене (напр. детски заведения, болници, старчески домове)

Защо трябва да спазвам определени правила?

По горе назованите хранителни продукти се числят към малотрайните хранителни продукти. Върху и в тях могат много добре да се размножават болестonosители. Особено при недостатъчно охлаждане съществува риск броят на бактериите силно да нарасне за кратък период от време. Вирусите с удоволствие използват хранителните продукти като „транспортно средство“. Когато клиент консумира хранителен продукт съдържащ болестonosни вируси или бактерии, той може сериозно да се разболее от хранителна инфекция или хранително отравяне. Възможно е да се стигне дори до там, че засегнатият да умре от това. Особено за малки деца, възрастни хора, бременни или хора със слаба имунна система една такава инфекция може да има сериозни последствия.



Поради тази причина Закона за защита срещу инфекции изисква, Вие да бъдете инструктирана/инструктиран за рисковете:

1. Преди постъпването Ви на работа от отдел Здравеопазване или от упълномощен от него лекар (устно и писмено)
2. След постъпването Ви на работа във Вашето предприятие
3. Всеки две години във Вашето предприятие

Кога трябва да се обърна към моя началник и към лекар?

За да бъдат избегнати рискове е важно Вие да действате на собствена отговорност и да се придържате към правилата за хигиена във Вашето предприятие! Обърнете се към своя началник и към лекар ако забележите при себе си следните оплаквания:

- ▶ разстройство
- ▶ гадене, повръщане
- ▶ силни стомашни болки
- ▶ висока температура (телесна температура $\geq 38,5$ °C)
- ▶ пожълтяване на кожата или очните ябълки
- ▶ рани или отворени рани от кожни заболявания, когато те са зачервени, подути, сълзят или са инфектирани



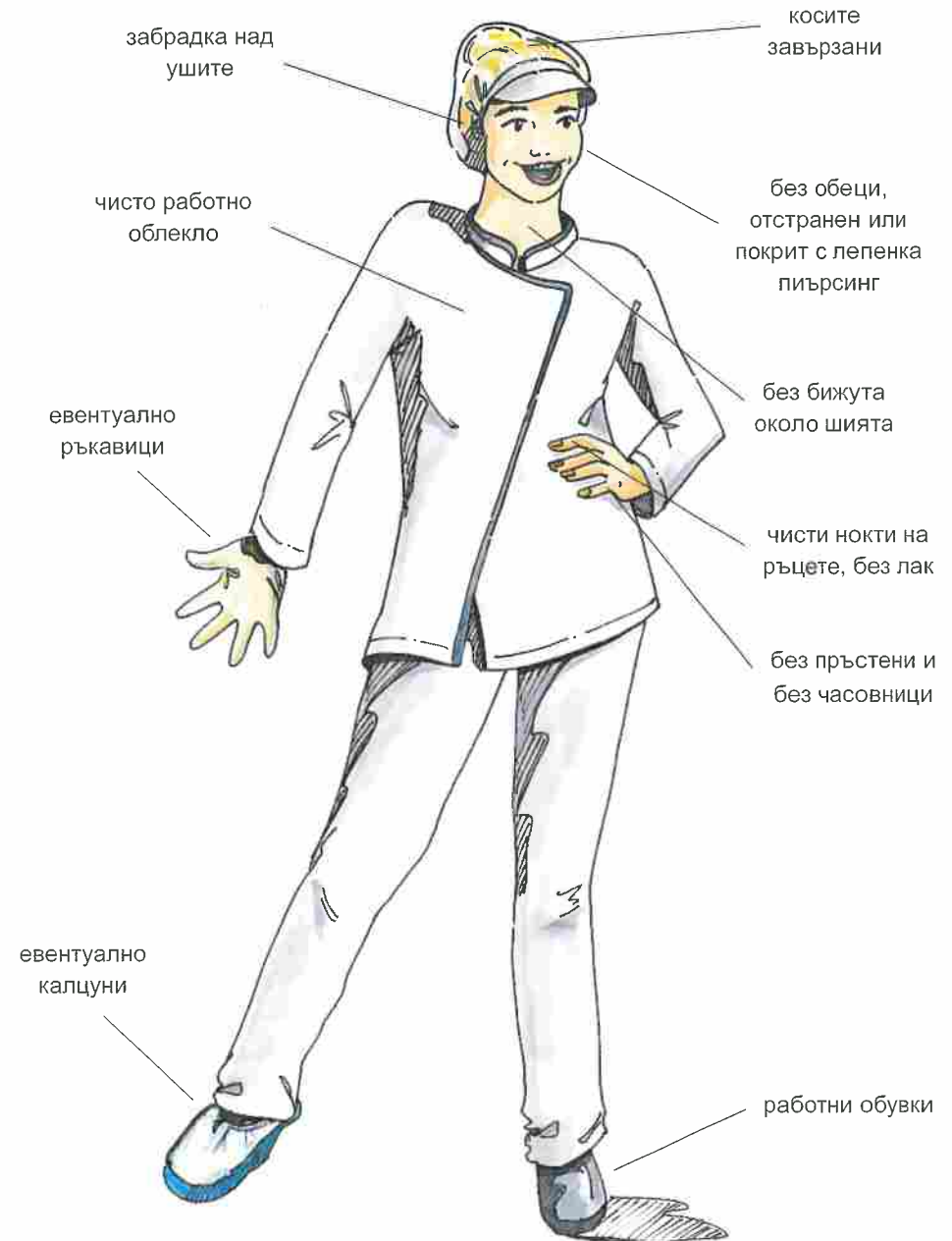
Кога не мога да отида на работа?

Вие не можете да работите във Вашето предприятие, ако по-горе посочените оплаквания предполагат някоя от следните болести или ако някоя от следните болести бъде диагностицирана при Вас:

- ▶ акутен инфекциозен гастроентерит (внезапно проявяващо се, заразно разстройство),
- ▶ холера
- ▶ коремен тиф или паратиф
- ▶ хепатит А или Е (възпаление на черния дроб)
- ▶ шигелоза (дизентерия)
- ▶ салмонелоза
- ▶ инфектирани рани или кожни заболявания, при които има възможност техните патогени да бъдат предадени на други хора чрез хранителни продукти

Лесно приложими правила за хигиена – начало на работния ден: Какво трябва да направя преди да започна работа?

- ☑ Лесно приложими правила за хигиена – начало на работния ден: Какво трябва да направя преди да започна работа?
- ☑ да се свалят бижута от ръцете, дланите, ушите и врата
- ☑ пиърсинг да се покрие с лепенка или да се отстрани
- ☑ косата да се прибере
- ☑ да се постави боне на главата (бонето трябва да покрива ушите!)



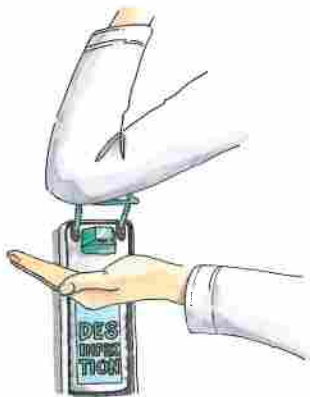
В някои предприятия е необходимо допълнително да се спазват напр. следните мерки:

- ☑ носене на защита за устата
- ☑ носене на превръзка за брада
- ☑ носене на ръкавици
- ☑ носене на калцуни
- ☑ носене на специално облекло

Внимавайте освен това ноктите на ръцете Ви да бъдат чисто и късо изрязани. Не носете лак за нокти на ръцете си.

Ръцете ни предлагат идеални условия за оцеляване на болестоносители. Мийте и дезинфекцирайте ръцете си винаги:

- ☑ преди да започнете работа
- ☑ преди всяка нова операция
- ☑ след контакт с пилешко месо и яйца
- ☑ след контакт със замърсени обекти
- ☑ след изхвърляне на боклука
- ☑ след всяко посещение в тоалетна
- ☑ след почивките



Основно измиване и дезинфекциране на ръцете е абсолютно необходимо. Внимавайте при измиването и дезинфекцирането на ръцете си да докосвате бутона/дръжката на дозатора само с лакът.

Лесно приложими правила за хигиена – по време на работа: Какво трябва да правя?

- ☑ кихайте и кашляйте далеч от хранителни продукти, в ръкава си
- ☑ пушете, яжте, пийте или дъвчете дъвка само по време на паузите, не на работното Ви място
- ☑ мийте и дезинфекцирайте (около 30 секунди) ръцете си редовно



Какво трябва да направя, ако се нараня?

Раните трябва незабавно да бъдат обработени! Превържете рани по дланите на ръцете, китките и подлакътниците си с цветни, водоустойчиви лепенки/цитопласт. Гумени ръкавици и медицински напръстници осигуряват допълнителна защита срещу болестonosители.



Лесно приложими правила за хигиена – край на работния ден: Какво е важно?

Тъй като Вие многократно през деня миете и дезинфекцирате ръцете си, възможно е те бързо да станат напукани и захабени. Суха/напукана кожа доупуска разпространяването на болестonosители поради това, че в този случай вече не е възможно съответното дезинфекциране.



Намазвайте ръцете си в края на работния ден с подхранващ кожата крем.

Лесно приложими правила за хигиена – а у дома?

Дори у дома трябва да обърнете внимание на подходяща грижа за тялото.

Ежедневното вземане на душ и грижата за ръцете и косата предпазват внасянето на болестonosители във Вашето предприятие.

