

Enfeksiyondan Korunma Yasası beni ilgilendiriyor mu?

Enfeksiyondan Korunma Yasası aşağıdaki besin maddeleriyle temas giren, onları üreten, onlarla çalışan ve onları satan herkesi ilgilendirir.

- ▶ Et, tavuk eti ve onlardan üretilen gıda maddeleri
- ▶ Süt ve sütte üretilen gıda maddeleri
- ▶ Balık, yengeç, yumuşak (kabuklu) hayvanlar ve onlardan yapılan gıda maddeleri
- ▶ Yumurtadan yapılan gıda maddeleri
- ▶ Bebek ve küçük çocuk yiyecekleri
- ▶ Dondurma ve benzeri gıda maddeleri
- ▶ İçlerinde veya üzerlerinde fırınlanmamış veya pişirilmemiş besin maddeleri olan hamur ürünleri
- ▶ Tam veya yarım pişirilmiş yiyecekler, Çiğ yiyecekler, patates salatası, gıda maddelerini terbiye ettiğiniz soslar, mayonez veya diğer karışık soslar, mayalar
- ▶ çiğ yenecek olan filizler, filizcikler ve çiğ yenecek filiz ve filizciklerin üretildiği tohumlar

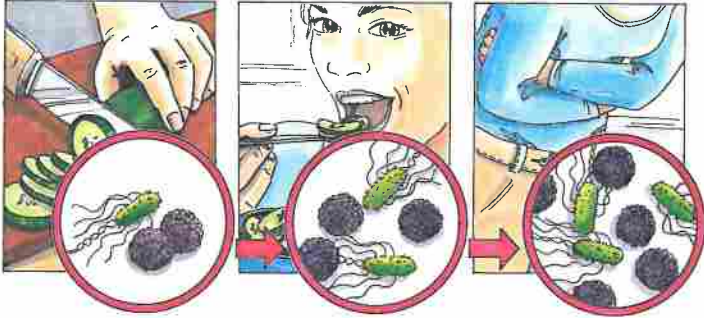
Temasta olmak demek gıda maddelerine direkt elinizle veya dolaylı olarak bir alet veya iş araçlarıyla dokunuyor olmanız demektir.

Enfeksiyondan Korunma Yasası eğer

- ▶ lokantalarda
- ▶ restoranlarda
- ▶ kafe ve toplumsal bakımın yapıldığı anaokulu, hastane, yaşlılar yurdu gibi kurumlarda çalışıyorsanız sizi ilgilendirir.

Neden belli kurallara uymak zorundayım?

Yukarıda belirtilen gıda maddeleri kolayca bozulan gıda maddeleri arasındadır. Üzerlerinde ve içlerinde hastalık mikropları kolayca üreyip yaşayabilir ve yayılabilirler. Eğer gereken soğukluk sağlanmamışsa kısa süre içinde bakteriler çoğalabilirler. Virüsler gıda maddelerini taşıyıcı olarak kullanılır. İçinde veya üzerinde bakteri ve virüslerin olduğu bir gıda maddesini tüketen kişiler gıda enfeksiyonu ve zehirlenmesine bağlı olarak ağır hastalanabilirler. Hatta ölebilirler. Özellikle çocuklar, yaşlılar, hamileler ve bağışıklık sistemi zayıf olan kişiler için böyle bir enfeksiyon çok kötü sonuçlara yol açabilir.



Bu nedenlerle Enfeksiyondan Korunma Yasası olabilecek tehlikeler konusunda bilgilendirilmenizi zorunlu kılmaktadır.

- 1-İşe başlamadan önce Sağlık Dairesi veya Sağlık Dairesi'nin belirlediği bir doktor tarafından
- 2-İşe başladıktan sonra işyerinizde
- 3-Her iki yılda bir işyerinizde

Ne zaman şefime ve doktora başvurmak zorundayım?

Tehlikeleri önlemek için kendi sorumluluğunuzu üstlenmeniz ve işyerinin hijyen kurallarına umanız çok önemlidir. Aşağıdaki hastalık belirtilerini ve hastalıkları hissettiğinizde şefinize ve doktora başvurun.

- ▶ İshal
- ▶ Mide bulantısı, kusma
- ▶ karnın çok ağrması
- ▶ 38,5 derece veya üstü vücut ateşi
- ▶ Deri ve gözlerde sarılık
- ▶ Cild hastalıklarının yol açtığı kızarmış, şişmiş, ıslak veya üstü iltihaplı yaralı ve açık deriler



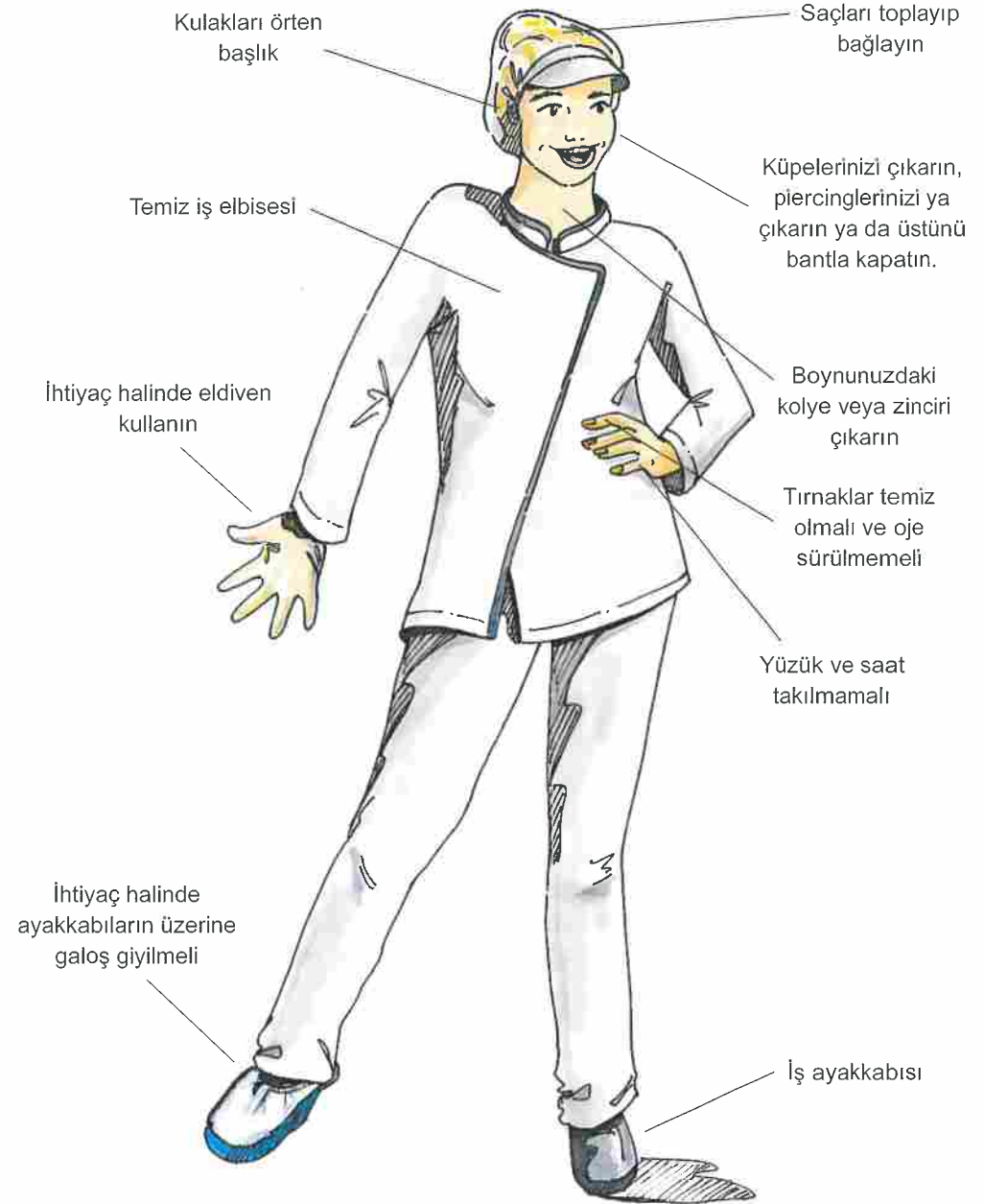
Ne zaman işe gitmemek/çalışmamak zorundayım

Yukarıda belirtilen hastalık belirtilerinden veya hastalıklardan birinin tanısı yapılması durumunda çalışamazsınız.

- ▶ Akut ortaya çıkan mide rahatsızlıkları (aniden ortaya çıkan ve bulaşıcı olan ishal)
- ▶ kolera
- ▶ tifüs ve paratifüs
- ▶ hepatit A ve E (karaciğer iltihabı)
- ▶ kalın barsak iltihaplarına yol açan bakteriler
- ▶ salmonellezis, mikropların yiyecekler aracılığıyla başka insanlara geçebileceği enfeksiyonlu yaralar veya cild hastalıkları

Sağlık (hijyen) önlemleri kolayca uygulanabilir: İşe başlamadan önce neler yapmalıyım?

- ☑ Sokak giysinizi temiz bir iş giysisiyle değiştirin
- ☑ Ellerinizdeki, kollarınızdaki, kulaklarınızdaki ve boynunuzdaki takıları çıkarın.
- ☑ Piersinginizin ya üzerini kapatın ya da çıkarın.
- ☑ Saçlarınızı toplayın, bağlayın.
- ☑ Başınıza bir kulaklarınızı da örtecek şekilde bir başlık takın.

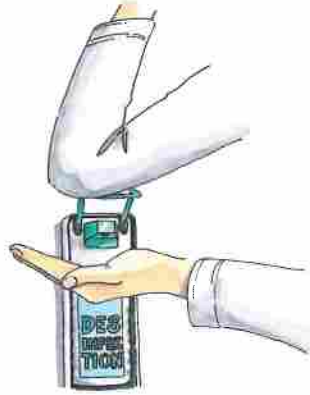


Bazı işletmelerde aşağıdaki önlemler de zorunludur:

- ☑ Ağızın korunması için ağızlık takılması
- ☑ bıyıkların üstünün kapatılması
- ☑ eldiven takılması
- ☑ galoş giyilmesi
- ☑ özel bir giysi giyilmesi

Bunun dışında tırnaklarınızın kısa kesilmiş ve temiz olmasına dikkat edin. Oje (tırnak boyası) kullanmayın.

Ellerimiz, hastalık mikroplarının yaşamasına ideal koşullar sunmaktadır. Bu nedenle ellerinizi işe başlamadan önce, her yeni iş başlangıcı, tavuk ve yumurta veya ürünleriyle her temasınız sonrası, kirlenmiş eşyalarla her temasınız sonrası, çöp atıktan sonra, tuvalete her gidişiniz sonrası ve molalardan sonra iyice yıkayın ve dezenfekte edin.



Ellerinizi iyice yıkamanız ve dezenfekte etmeniz zorunludur. El yıkama ve dezenfekte etme sırasında içinde sabun ve dezenfekte maddesi bulunan araçlarla sadece dirseğinizle temas etmeye dikkat edin.

Sağlık (hijyen) önlemleri kolayca uygulanabilir – Çalışma sırasında:

- ☑ Aksırıyor veya öksürüyorsanız gıda maddelerinden uzaklaşın.
- ☑ İş sırasında sigara içmeyin, herhangi bir şey yemeyin, içmeyin, sakız çiğnemeyin. Bunları sadece iş molalarında yapın.
- ☑ Ellerinizi düzenli olarak yıkayın ve dezenfekte edin (yaklaşık 30 saniye sürecek şekilde)

