

Касается ли меня Закон о защите от инфекционных болезней?

Закон о защите от инфекционных болезней касается всех лиц, которые соприкасаются, производят, обрабатывают или реализуют следующие пищевые продукты:

- ▶ Мясо, мясо птицы и продукция из этих видов мяса
- ▶ Молоко и продукция на основе молока
- ▶ Рыба, раки или моллюски и продукция из них
- ▶ Продукты, содержащие яйцо
- ▶ Питание для грудных и маленьких детей
- ▶ Мороженое и крем-продукты
- ▶ Хлебобулочные изделия с начинкой или прослойкой, не подвергавшиеся термической обработке
- ▶ Деликатесные, сырые и картофельные салаты, маринады, майонезы, прочие эмульгированные соусы, пищевые дрожжи
- ▶ Ростки и пророщенные семена для сыроедения, а также семена для изготовления ростков и пророщенных семян для сыроедения

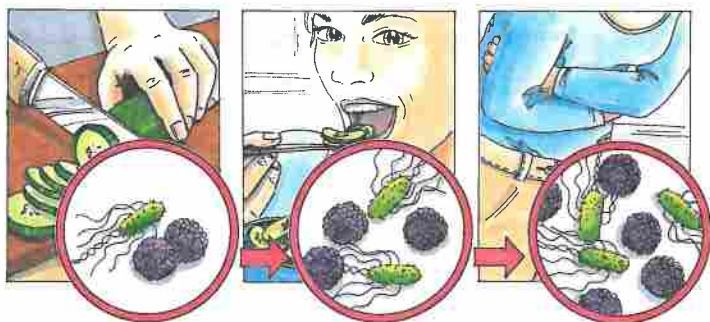
«Соприкасаться» означает, что Вы дотрагиваетесь непосредственно рукой или посредством предметов, рабочих материалов и т.д. до пищевых продуктов.

Закон о защите от инфекционных болезней касается Вас также, если Вы работаете в

- ▶ ресторанах,
- ▶ кафе или
- ▶ прочих учреждениях с или для общественного питания (например, детские сады, больницы, дома престарелых).

Почему я должен соблюдать определенные правила?

Только что названные продукты питания относятся к скоропортящимся пищевым продуктам. На них и в них **возбудители болезней** могут размножаться особенно хорошо. Особенно при недостаточном охлаждении существует опасность возрастания количества бактерий в кратчайшее время. Вирусы используют пищевые продукты в качестве «транспортного средства». В случае употребления человеком пищевых продуктов, содержащих вирусы или бактерии, возбуждающие болезни, он может очень тяжело заболеть **пищевой инфекцией или пищевым отравлением**. Это даже может привести к летальному исходу. Особенно для **маленьких детей, пожилых людей, беременных или людей с ослабленной иммунной системой** такая инфекция может иметь трагические последствия.



По этой причине Закон о защите от инфекционных болезней предписывает, что Вы должны быть предупреждены об опасности, пройдя инструктаж:

1. Перед первым приемом на работу отделом здравоохранения или уполномоченным отделом здравоохранения врачом (устно и письменно)
2. Непосредственно перед началом трудовой деятельности на Вашем предприятии
3. Каждые два года на Вашем предприятии

Когда я обязан обратиться к начальству и к врачу?

Во избежание опасности важно, чтобы Вы вели себя ответственно и придерживались правил гигиены на Вашем предприятии! Сообщите Вашему руководству и врачу, если Вы заметите у себя следующие признаки болезни:

- ▶ понос
- ▶ тошнота, рвота
- ▶ сильные боли в животе
- ▶ высокая температура ($\geq 38,5$ °C)
- ▶ пожелтение кожи и глазных яблок
- ▶ раны или открытые язвы при кожных заболеваниях, если они покрасневшие, опухшие, мокнущие или слизистые



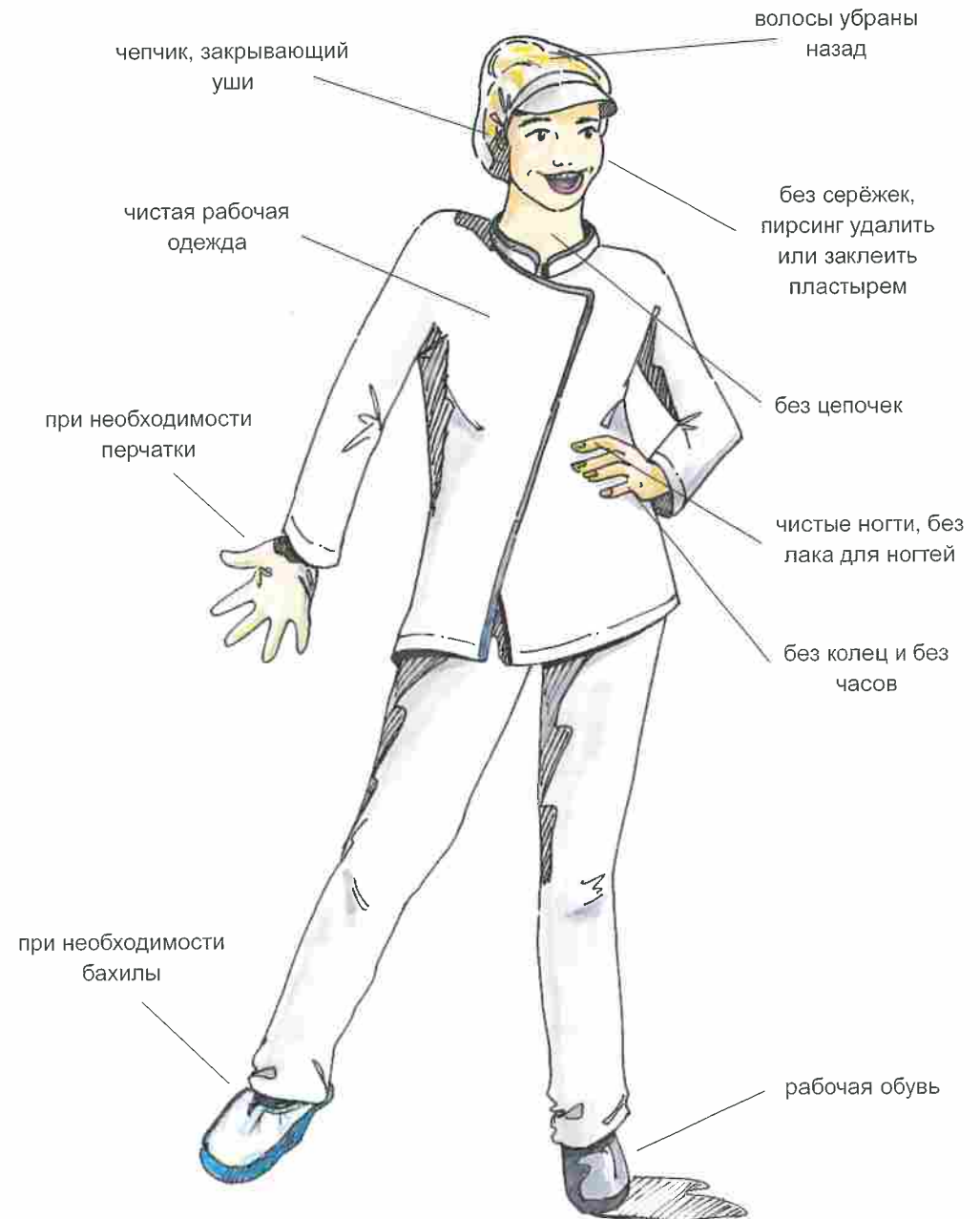
Когда мне воспрещается идти на работу?

Вы не можете работать на Вашем предприятии, если вышеперечисленные признаки болезни на одну из следующих болезней указывают или одна из следующих болезней будет у Вас установлена:

- ▶ Острый инфекционный гастроэнтерит (неожиданно начавшийся, инфекционный понос)
- ▶ Холера
- ▶ Тиф или паратиф
- ▶ Гепатит А или Е (воспаление печени)
- ▶ Бактериальная дизентерия
- ▶ Сальмонеллёз
- ▶ Инфицированные раны или кожные болезни, при которых имеется вероятность передачи возбудителей болезни через пищевые продукты другим людям

Простое осуществление санитарно-гигиенических мероприятий – Начало рабочего дня: Что я должен сделать перед началом работы?

- ☑ Переодеть повседневную одежду на чистую рабочую одежду
- ☑ Снять украшения на пальцах, руках, ушах или шее
- ☑ Заклеить пластырем или удалить пирсинг
- ☑ Собрать волосы
- ☑ Надеть головной убор (который должен и уши закрывать)



На некоторых предприятиях необходимо, чтобы Вы, например, придерживались следующих мероприятий:

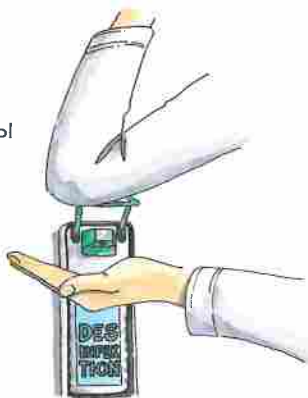
- ☑ Ношение маски
- ☑ Ношение маски на бороду
- ☑ Ношение перчаток
- ☑ Ношение бахил
- ☑ Ношение специальной одежды

Обратите кроме этого внимание на то, что Ваши ногти должны быть чистыми и коротко остриженными.

Наши руки предлагают возбудителям болезней идеальные условия для выживания.

Мойте и дезинфицируйте руки всегда:

- ☑ Перед началом работы
- ☑ Перед каждым новым этапом работы
- ☑ После обращения с мясом птицы и яйцом
- ☑ После обращения с загрязнёнными предметами
- ☑ После выбрасывания мусора
- ☑ После каждого посещения туалета
- ☑ После перерыва



Тщательное мытьё рук и их дезинфекция необходимы обязательно! При мытьё и дезинфекции рук обратите внимание на то, что Вы должны касаться дозатора для мыла и ручек только локтем.

Простое осуществление санитарно-гигиенических мероприятий – во время работы: на что я должен обратить внимание?

- ☑ Не чихайте и не кашляйте на пищевые продукты
- ☑ Курите, ешьте, пейте или жуйте жевательную резинку только во время перерыва, а не на рабочем месте
- ☑ Мойте и дезинфицируйте руки (примерно 30 секунд) регулярно



Что делать, если я поранился?

Раны должны быть незамедлительно обработаны!

Заклейте раны на руках и предплечье цветным, водостойким пластырем. Резиновые перчатки и напальчники дополнительно защищают от распространения возбудителей болезней.



Простое осуществление санитарно-гигиенических мероприятий – Конец рабочего дня: Что важно?

Так как Вы ежедневно много раз моете и дезинфицируете руки, кожа на руках может быстро потрескаться и стать сухой. Сухая/потрескавшаяся кожа даёт возможность возбудителям болезней распространяться, что приведёт в дальнейшем к невозможности их тщательной дезинфекции.



Смажьте руки по окончании рабочего дня кремом для рук.

Простое осуществление санитарно-гигиенических мероприятий – А дома?

Дома Вы также должны обращать внимание на соответствующий уход за телом.

Ежедневное принятие душа, как и уход за руками и волосами защищают от переноса возбудителей болезней на Вашем предприятии.

