



Programmübersicht der gesetzlichen Krankenkassen für die Lebenswelten Kita, Schule und Hort

Vorwort

Nachfolgend sind die Projekte und Angebote der gesetzlichen Krankenkassen im Bereich Prävention aufgelistet.

Um Ihnen die Suche nach dem passenden Angebot zu erleichtern, sind die Programme in die folgenden Lebenswelten unterteilt:

- Kita 
- Grundschule 
- weiterführende Schule 
- Förderschule 
- Hort 

Das Dokument dient Institutionen und Interessierten als Übersicht. Nähere Informationen sind den folgenden Übersichtstabellen, Kurzbeschreibungen sowie den jeweiligen weiterführenden Webseiten zu entnehmen.

Alle Angaben wurden sorgfältig zusammengestellt und geprüft. Die Projekte oder die jeweiligen Ansprechpartner:innen können sich zum Teil schnell verändern. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass für die Vollständigkeit und Richtigkeit des Inhaltes keine Gewähr übernommen werden kann.

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern die Projekte und Maßnahmen in der Primärprävention und Gesundheitsförderung nach den im Leitfaden Prävention beschriebenen Handlungsfeldern und Kriterien nach §§20, 20a und 20b des Fünften Buches des Sozialgesetzbuches (SGB V).

Sie haben Fragen, Hinweise oder Ergänzungen, dann melden Sie sich gern.

Kontakt:

Gesundheitsamt Burgenlandkreis

Gesundheitsförderung und Prävention
Schönburger Str. 41
06618 Naumburg

Lisa Gräbner

Tel.: 03445/73-1797

E-Mail: Graebner.Lisa@blk.de

Postfach E-Mail: gesundheitsfoerderung.praevention@blk.de

Justine Gehauf

Tel.: 03445/73-1748

E-Mail: Gehauf.Justine@blk.de

Postfach E-Mail: gesundheitsfoerderung.praevention@blk.de

Stand: Juli 2026

Inhaltsverzeichnis

Legende:  Kita  Grundschule  Hort  weiterführende Schule
 Förderschule

Jolinchen Kids 	4
Gesundes Frühstück in Kitas 	5
Bewegte Kita 	6
Kleine Auszeit in Kita oder Hort  	7
Workshop Achtsamkeitslotse KiTas 	8
Workshop Medienlotse KiTas 	9
Workshop Nachhaltigkeitslotse Kita 	10
Fitness für Kids  	11
Fit4future Kita 	12
Ich kann kochen!   	13
Papilio-U3 	14
Papilio-3 bis 6 	15
Aktiv gegen Gewalt   	16
Schulranzen-Check 	17
Body+Grips-Mobil  	18
Kleines Gemüse ganz groß 	19
Bauernpaten 	20
Kindertheater Henrietta 	21
Fit4future Kids  	22
MindMatters  	23
MedienUniversum 	24
1000 Schätze 	25
Bewegter Hort 	26
Präventionsprojekt gegen sexualisierte Gewalt  	27
Zuckerkompass 	28
Umgang mit Cybermobbing 	29
Fit4future Teens 	30
DURCHBLICKT! 	31
Gemeinsam Klasse sein 	32
SNAKE „Stress nicht als Katastrophe erleben“ 	33

Sterneküche macht Schule  	34
Tom & Lisa 	35
DUDE  	36
MaiStep 	37
Lions-Quest  	38
Gesunde Kita, Gesunde Schule, Gesunder Hort     	39
Förderung von Präventionsprojekten in Lebenswelten     	40

Jolinnen Kids

Setting	Kita
Zielgruppe(n)	Kitakinder, Erzieher:innen, Eltern
Thema	Gesunde Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Vermittlung von Gesundheitsthemen -Projekt passt sich an Bedürfnisse der Kita an -zu Beginn wird Bestandsaufnahme und Bedarfsanalyse durchgeführt -pädagogische Fachkräfte, Träger und Eltern entscheiden gemeinsam über den Ablauf des Projektes -Module des Projektes: Bewegung, Ernährung, seelisches Wohlbefinden, Elternpartizipation, Erziehergesundheit -AOK Sachsen-Anhalt begleitet mit Schulungen, Materialien, Workshops, Kurs- und Beratungsangeboten -Laufzeit: drei Jahre -weitere Informationen unter: https://is.gd/SjGW2k
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Erzieher:innen, Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Umsetzung durch die Erzieher:innen der Kita, aktive Unterstützung durch Expertenteam der AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/CFBpzs
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend -Im November eines Jahres werden 14 neue Kitas für das kommende Frühjahr ausgewählt -entscheidend ist, dass ein Koordinator aus der Region das Projekt drei Jahre begleiten kann
Ansprechpartner	AOK Sachsen-Anhalt Susanne Neppert Tel.: 0391/287847643

Gesundes Frühstück in Kitas

Setting	Kita
Zielgruppe(n)	Kitakinder
Thema	Gesunde Ernährung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-LandFrau besucht Kitagruppe und bereitet mit Kindern gesundes Frühstück zu -gemeinsames Tisch decken, Tischregeln, gemeinsames Essen -Kennenlernen der Ernährungspyramide -Kennenlernen von saisonalen Obst- und Gemüsesorten -Dauer des Frühstücks: ca. 1,5 Stunden -LandFrau bringt Lebensmittel mit, Kita muss Geschirr und Besteck stellen -weitere Informationen unter: https://is.gd/egLZq7
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Erzieher:innen, Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: LandFrauenverband Sachsen-Anhalt e.V., AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/FdLryn
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	LandFrauenverband Sachsen-Anhalt e.V. Cordelia Junge Tel.: 0391/731-8940

Bewegte Kita

Setting	Kita
Zielgruppe(n)	Kitakinder
Thema	Bewegung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-altersgerechte Bewegungsschule verpackt in sportliche Abenteuer -Anleitung der Kinder durch erfahrene Trainer:innen -Stärkung des Körpergefühls, Schulung von Motorik und sozialen Fähigkeiten -weitere Informationen unter: https://is.gd/En33eQ
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Erzieher:innen, Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: aktiVaria GmbH, AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/6b5rva
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	aktiVaria GmbH Cornelia Skerat Tel.: 0391/50585957 E-Mail: sekretariat@aktivaria.de

Kleine Auszeit in Kita oder Hort

Setting	Kita/ Hort
Zielgruppe(n)	Kita-/ Hortkinder
Thema	Entspannung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Lizenzierte Trainer:innen besuchen Kita oder Hort und gehen mit den Kindern auf 45-minütige Entspannungsreise -Vermittlung von gezielten Entspannungsübungen -Kinder lernen Umgang mit Anspannung, Druck und Nervosität -weitere Informationen unter: https://is.gd/lK6JTA
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Erzieher:innen, Eltern (in vorheriger Absprache mit der Kita/ dem Hort)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: GesundheitsAkademie gUG, AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/ToEv4T
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	Kitas: GesundheitsAkademie gUG Jenny Hase oder Martina Albrecht Tel.: 0391 24307175 E-Mail: info@gesundheitsakademie-magdeburg.de Horte: Mach dem Stress Stress Matthias Sonnenberg Tel.: 0171/9615017 E-Mail: kontakt@mach-dem-stress-stress.de

Workshop Achtsamkeitslotse KiTas

Setting	Kita
Zielgruppe(n)	Erzieher:innen
Thema	Achtsamkeit, Entspannung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Anregungen zu mehr Gelassenheit in der Einrichtung und Balance im Kita-Alltag -Module: • Kleine Auszeit – Den Kita-Alltag yogisch gestalten • Kleine Auszeit – Den Kita-Alltag achtsam gestalten • Ideen für mehr Balance im Kita-Alltag • Entspannungstipps und -möglichkeiten für Erzieher:innen -weitere Informationen unter: https://is.gd/FOkKEN
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Erzieher:innen (in vorheriger Absprache mit der Kita) je Kita wird ein Achtsamkeitslotse ausgebildet
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Vermittlung der Module durch verschiedene Referenten (siehe Internetseite), AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/FOkKEN
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	allgemeine Fragen an: E-Mail: FbPostfachSeting@san.aok.de

Workshop Medienlotse KiTas

Setting	Kita
Zielgruppe(n)	Erzieher:innen
Thema	Medienkompetenz
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Einblick in die Medienwelt von Kindern und Erwachsenen -Auswirkung von Mediennutzung der Eltern auf ihre Kinder -Tipps zur Mediennutzung in der Familie -Medienpädagogische Methoden für die Arbeit mit Kindern -weitere Informationen unter: https://t1p.de/97knm
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Erzieher:innen (in vorheriger Absprache mit der Kita)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Servicestelle Kinder- und Jugendschutz fjp>media, AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://t1p.de/97knm
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	Allgemeine Fragen an: E-Mail: FbPostfachSeting@san.aok.de

Workshop Nachhaltigkeitslotse Kita

Setting	Kita
Zielgruppe(n)	Erzieher:innen
Thema	Nachhaltiges Handeln
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Hintergrundwissen über Nachhaltigkeit und umweltfreundliches Leben -Kinder an die Themen Nachhaltigkeit und Umweltschutz heranzuführen -Praxisideen für einen nachhaltigen Kita-Alltag -weitere Informationen unter: https://t1p.de/9eg4c
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Erzieher:innen (in vorheriger Absprache mit der Kita)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: freie Referenten der Stiftung Kinder forschen, AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://t1p.de/9eg4c
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	Allgemeine Fragen an: E-Mail: FbPostfachSeting@san.aok.de

Fitness für Kids

Setting	Kita, Grundschule
Zielgruppe(n)	Kitakinder, Grundschulkinder, Erzieher:innen, Lehrer:innen, pädagogisches Personal
Thema	Bewegung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Bewegungseinheiten trainieren Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Geschicklichkeit der Kinder -einmal wöchentlich kommen qualifizierte Übungsleiter:innen in die Einrichtung und führen Bewegungsförderung mit den Kindern für 45 Minuten durch -Übungsleiter:innen geben Wissen an pädagogische Fachkräfte weiter -Programm beinhaltet zusätzlich Fortbildungs-Workshop für pädagogische Fachkräfte -Laufzeit: sechs Monate -weitere Informationen unter: https://t1p.de/f6sro
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Erzieher:innen (in vorheriger Absprache mit der Kita), Lehrer:innen (in vorheriger Absprache mit der Schule)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die KKH
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Verein für Frühprävention e.V., KKH
Anmeldung/ Antragstellung	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	Verein für Frühprävention e.V. Perleberger Straße 51 10559 Berlin Tel.: 030/91500542 Prof. Dr. Kerstin Ketelhut Projektleitung E-Mail: k.ketelhut@t-online.de

Fit4future Kita

Setting	Kita
Zielgruppe(n)	Kitakinder (im Alter von 3 bis 6 Jahren), Erzieher:innen, pädagogisches Personal, Eltern
Thema	Ganzheitliche Gesundheits- und Lebenskompetenz
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Projekt begleitet Kita auf Basis wissenschaftlicher Standards auf dem Weg zur gesundheitsförderlichen Einrichtung -ganzheitliches Programm setzt sich aus den Handlungsfeldern Bewegung, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit, geistige Fitness sowie einen verantwortungsvollen Umgang mit Suchtmitteln (digitale Medien) zusammen -Vermittlung praxisorientierter Kompetenzen zur Umsetzung in Einrichtung -Multiplikatoren Ausbildung: zwei Erzieher:innen werden zu fit4future Kita-Coaches ausgebildet -Bildung einer Steuergruppe bestehend aus den beiden Kita-Coaches, Kita-Leitung und Eltern-Vertretung -Umsetzung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen im Rahmen des Gesundheitsförderungsprozesses -Dauer: vier Jahre, aufgeteilt in zwei Programmphasen -weitere Informationen unter: https://kita.fit-4-future.de/
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Kita-Leitung
Kosten	kostenfrei (Eigenbeteiligung der Kita in Form von Personalkapazitäten und Räumlichkeiten)
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die DAK-Gesundheit
Anbieter/ Träger	DAK-Gesundheit, fit4future foundation
Anmeldung/ Antragstellung	https://kita.fit-4-future.de/bewerbung
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	Fit4future c/o planero GmbH Sylvensteinstraße 2 81369 München Tel.: 089/74661454 Mail: kita@fit-4-future.de

Ich kann kochen!

Setting	Kita, Grundschule, Hort
Zielgruppe(n)	Erzieher:innen, Lehrer:innen, Sozialarbeiter:innen, Hauswirtschaftskräfte:innen, Köch:innen, Kitakinder, Grundschulkinder, Eltern
Thema	Gesunde Ernährung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-kostenfreie Fortbildung von Erzieher:innen, Lehrer:innen, Sozialarbeiter:innen zu Genussbotschaftern -Genussbotschafter können praktische Ernährungsbildung mit Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren in Einrichtung durchführen -Sensibilisierung für vielseitige Ernährung, Förderung der Ernährungskompetenz und Küchenpraxis -Ergänzung durch Bildungsmaterialien, Rezepte, Selbstlernmodule -Fortbildung dauert acht bis zehn Stunden über Zeitraum von ein bis zwei Wochen -Starthilfe: ausgebildete Genussbotschafter können einmalig 500,00 € bei der BARMER als Starthilfe beantragen -weitere Informationen unter: https://ichkannkochen.de/
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Erzieher:innen, Lehrer:innen, Sozialarbeiter:innen, Hauswirtschaftskräfte:innen, Köch:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die BARMER
Anbieter/ Träger	Sarah Wiener Stiftung, BARMER
Anmeldung/ Antragstellung	https://ichkannkochen.de/mitmachen/
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	Team Programm-Management Sarah Wiener Stiftung Wrangelstr. 31 10997 Berlin Tel.: 030166370-100 E-Mail: mitmachen@sw-stiftung.de

Papilio-U3

Setting	Kita
Zielgruppe(n)	Kitaträger, Erzieher:innen, Kitakinder, Eltern
Thema	Psychosoziale Gesundheit
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Wissensvermittlung über spezielle Entwicklungsbedürfnisse und Unterstützungsmöglichkeiten von Kindern unter drei Jahren -Ziel ist die Steigerung der Bindungssicherheit von Kindern unter drei Jahren -Fortbildung der Erzieher:innen beinhaltet theoretische Grundlagen sowie konkrete Techniken durch Rollenspiele, Selbstreflexion, Beispiele und Videofeedback -Dauer der Fortbildung: 52 Unterrichtseinheiten -weitere Informationen unter: https://is.gd/LkcEmD
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Kosten	80,00 € Eigenanteil je teilnehmende Fachkraft
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die BARMER
Anbieter/ Träger	Papilio gGmbH, BARMER
Anmeldung/ Antragstellung	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	Papilio gGmbH Papilio-Fortbildungsmanagement Renate Weber Ulmer Str. 94 86156 Augsburg Tel.: 082144805670 E-Mail: renate.weber@papilio.de

Papillio-3 bis 6

Setting	Kita
Zielgruppe(n)	Kitaträger, Erzieher:innen, Kitakinder, Eltern
Thema	Psychosoziale Gesundheit, Sucht- und Gewaltprävention
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Wissensvermittlung über spezielle Entwicklungsbedürfnisse und Unterstützungsmöglichkeiten von Kindern von drei bis sechs Jahren -Ziel ist die Stärkung der sozial-emotionalen Kompetenz von Kindern, um Sucht und Gewalt im Jugendalter vorzubeugen -Programm beinhaltet drei kindgerechte Maßnahmen, die Kreativität, Umgang mit Gefühlen und Umgang mit sozialen Regeln vermitteln -umfassende Fortbildung der Erzieher:innen besteht aus Basis- und Vertiefungsseminar und kollegialer Supervision -weitere Informationen unter: https://is.gd/LkcEmD https://t1p.de/3r48p
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Kosten	80,00 € Eigenanteil je teilnehmende Fachkraft
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die BARMER
Anbieter/ Träger	Papilio gGmbH, BARMER
Anmeldung/ Antragstellung	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	Papilio gGmbH Papilio-Fortbildungsmanagement Renate Weber Ulmer Str. 94 86156 Augsburg Tel.: 082144805670 E-Mail: renae.weber@papilio.de

Aktiv gegen Gewalt

Setting	Kita, Grundschule, weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Kitakinder, Schüler:innen, Erzieher:innen, Lehrer:innen, Eltern
Thema	Gewaltprävention, Sozialkompetenzförderung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Programm beinhaltet interaktive Kurse, Vorstellungsvortrag in Einrichtung, umfangreiche Arbeitsmittel und begleitende Evaluation -qualifizierte Gewaltpräventionstrainer führen interaktive Trainingsprogramme in Einrichtung durch -Schwerpunkte in Kitas: Selbstbehauptung und Selbstschutz -Schwerpunkte in Schulen: Gruppenklima und Sozialkompetenz -Ziel: Stärkung der Kinder/ Schüler:innen hinsichtlich ihrer Empathie, Selbstsicherheit und friedlichen Konfliktlösungsstrategien -weitere Informationen unter: https://t1p.de/9s07v
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Erzieher:innen, Lehrer:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die KKH
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Verein für Aktivität und Prävention (VAP) e.V., KKH
Anmeldung/ Antragstellung	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	E-Mail: praevention@kkh.de

Schulranzen-Check

Setting	Grundschule
Zielgruppe(n)	Grundschulkinder, Lehrer:innen
Thema	Rückengesundheit
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Mitarbeiter:innen des Kooperationspartners besuchen Schulstunde -Auswertung des Verhältnisses zwischen Körpergewicht und Gewicht des Schulranzens -Kinder lernen wie Schultasche richtig zu packen und einzustellen ist -Kinder lernen leichte Übungen, die die Rückengesundheit stärken -Informationen für Lehrer:innen, um Tragelast der Kinder zu erleichtern -weitere Informationen unter: https://is.gd/bEk9gU
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen, Eltern (in vorheriger Absprache mit der Schule)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: SPOG Institut für Prävention und Gesundheitsförderung, AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/242m9g
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	SPOG Institut für Prävention und Gesundheitsförderung Niels Wedler (Inhaber) Tel.: 0391/544-8701 E-Mail: mail@spog-online.de

Body+Grips-Mobil

Setting	Grundschule, weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Grundschulkinder, Kinder und Jugendliche in weiterführenden Schulen
Thema	Ganzheitliche Gesundheitsbildung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Parcours von bis zu zwölf Stationen -Stationen widmen sich den Themen gesunde Ernährung, Entspannung, Bewegung, Sexualität und Suchtverhalten -Stationen werden im Klassenverband durchlaufen -Parcours kann individuell auf Veranstaltungsschwerpunkt abgestimmt werden -ist flexibel an verschiedene Gruppengrößen und Räumlichkeiten anpassbar -weitere Informationen unter: https://is.gd/LwZa5Q
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen, Eltern (in vorheriger Absprache mit der Schule)
Kosten	250,00 € (davon übernimmt die AOK Sachsen-Anhalt 150,00 €)
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Deutsches Rotes Kreuz Landesverband Sachsen-Anhalt e.V., AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	über Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	Deutsches Rotes Kreuz Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. Lüneburger Straße 2 39106 Magdeburg Paul Beck Projektkoordination „Body+Grips-Mobil“ Team Schulsanitätsdienst und Jugendrotkreuz Tel.: 0391 610 689-58 Fax: 0391 610 689-49 E-Mail: bgm@sachsen-anhalt.drk.de

Kleines Gemüse ganz groß

Setting	Grundschule
Zielgruppe(n)	Grundschulkindern
Thema	Gesunde Ernährung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Kinder erlernen den Anbau und das Ernten von Obst und Gemüse -Kennenlernen von Regionalität und Saisonalität -verantwortungsvoller Umgang mit Lebensmitteln -AOK Sachsen-Anhalt unterstützt Schule mit Grundausstattung bestehend aus Gartenwerkzeugen, Pflanzen, Saatgut -zusätzlich jährlich 500,00 € für weitere Ausstattung -Vertreterin des LandFrauenverbandes Sachsen-Anhalt e.V. besucht einmal im Monat die Schule und übernimmt fachliche Begleitung -gemeinsames Erstellen von Pflanzplänen und Besprechung notwendiger Arbeiten -Tipps für die Zubereitung des geernteten Obstes und Gemüses -Begleitung der Schule über Laufzeit von drei Jahren -weitere Informationen unter: https://is.gd/iqGkl9
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen, Eltern (in vorheriger Absprache mit der Schule)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Landfrauenverband Sachsen-Anhalt e.V., AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/rlIm9C
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend -im November eines Jahres werden vier neue Grundschulen für das kommende Frühjahr ausgewählt -entscheidend ist, dass eine LandFrau aus der Region den Schulgarten für drei Jahre begleiten kann
Ansprechpartner	AOK Sachsen-Anhalt Katharina Winkler Tel.: 0391/287844088

Bauernpaten

Setting	Grundschule
Zielgruppe(n)	Grundschulkindern
Thema	Gesunde Ernährung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Kinder lernen regionale Lebensmittelproduktion kennen -Patenschaft mit Landwirtschaftsbetrieb aus der Region („Bauernpate“) -„Bauernpate“ besucht Schulklasse für eine Schulstunde und berichtet über den Betrieb -Klasse besucht Betrieb vor Ort -Kennenlernen der täglichen Abläufe -Wissensvermittlung zu landwirtschaftlichen Rohstoffen und Nutztieren -weitere Informationen unter: https://is.gd/YgT2UI
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen, Eltern (in vorheriger Absprache mit der Schule)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: LandFrauenverband Sachsen-Anhalt e.V., Landwirt:in aus der Region, AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/J6bQn8
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	LandFrauenverband Sachsen-Anhalt e.V. Cordelia Junge Tel.: 0391/731-8940

Kindertheater Henrietta

Setting	Grundschule
Zielgruppe(n)	Grund- und Vorschulkinder
Thema	Gesunde Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Theaterstück vermittelt spielerisch das Lernen, Verstehen und Umsetzen gesunder Verhaltensweisen -didaktisches Spiel- und Lernmaterial für Lehrkräfte -weitere Informationen unter: https://is.gd/dXOSMe
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	-keine Bewerbung/ Antragstellung, da Grundschulen der jeweiligen Veranstaltungsorte im Vorfeld proaktiv von Veranstaltungsagentur angeschrieben werden
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	Grundschulen der jeweiligen Veranstaltungsorte erhalten im Vorfeld eine Einladung und können sich daraufhin anmelden
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	-

Fit4future Kids

Setting	Grund- und Förderschule
Zielgruppe(n)	Grund- und Förderschulkinder (im Alter von 6 bis 12 Jahren), Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, Eltern
Thema	Ganzheitliche Gesundheits- und Lebenskompetenz
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-begleitet Schule auf Basis wissenschaftlicher Standards auf dem Weg zur gesundheitsförderlichen Einrichtung -ganzheitliches Programm setzt sich aus den Handlungsfeldern Bewegung, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit, geistige Fitness sowie einen verantwortungsvollen Umgang mit Suchtmitteln zusammen -Vermittlung praxisorientierter Kompetenzen zur Umsetzung in Einrichtung -Multiplikatoren Ausbildung: zwei Lehrer:innen oder Schulsozialarbeiter:innen werden zu fit4future Kids-Coaches ausgebildet -Dauer: vier Jahre, aufgeteilt in zwei Programmphasen -weitere Informationen unter: https://kids.fit-4-future.de/
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Schul-Leitung
Kosten	kostenfrei Eigenbeteiligung der Schule in Form von Personalkapazitäten und Räumlichkeiten
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die DAK-Gesundheit
Anbieter/ Träger	DAK-Gesundheit, fit4future foundation
Anmeldung/ Antragstellung	https://kita.fit-4-future.de/bewerbung
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	fit4future c/o planero GmbH Sylvensteinstraße 2 81369 München Tel.: 089/74661445 E-Mail: kids@fit-4-future.de

MindMatters

Setting	Grundschule, weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Grundschulkinder, Kinder und Jugendliche an weiterführenden Schulen, Lehrer:innen, Eltern
Thema	Psychische Gesundheit
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Programm verknüpft Bildung, Erziehung, Gesundheit -Programm dient der Förderung der psychischen Gesundheit von Lernenden und Lehrenden -Programm besteht aus verschiedenen Modulen zur Schulentwicklung und Unterrichtsgestaltung, die sich flexibel anpassen lassen -Unterrichtseinheiten und Übungen beinhalten handlungsorientierte und interaktive Lehrmethoden -Fortbildungen der Lehrer:innen -Umsetzung erfolgt durch Lehrer:innen selbstständig im Unterricht -weitere Informationen unter: https://mindmatters-schule.de/home.html
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Schul-Leitung
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die BARMER
Anbieter/ Träger	BARMER, Leuphana Universität Lüneburg, Unfallkassen
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/qYbRib
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	MindMatters-Programmzentrum Leuphana Universität Lüneburg Universitätsallee 1 21335 Lüneburg Tel.: 04131677-4061 E-Mail: mindmatters@leuphana.de

MedienUniversum

Setting	Grundschule
Zielgruppe(n)	GrundschulKinder, Lehrer:innen
Thema	Medienbildung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Medienkompetenzportal für Lehrer:innen -bietet fächerübergreifendes interaktives Unterrichtsmaterial zum Herunterladen -beinhaltet praktische Ideen zum Umgang mit Werbung und medialen Vorbildern -Vorbereitung der Schüler:innen auf das Leben mit Smartphone, Apps und Internet -weitere Informationen unter: https://is.gd/m0rzNT -das kostenfreie fachübergreifende interaktive Unterrichtsmaterial zum Herunterladen finden Sie unter: https://medienplanet.de/
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	keine Bewerbung/ Antragstellung notwendig
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch Die Techniker
Anbieter/ Träger	Die Techniker, Universität Greifswald, Medienzentrum Greifswald
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/UEsOgG
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	Madlen Gelfert Techniker Krankenkasse Expertin Nichtbetriebliches Setting Tel.: 040-46065103453 E-Mail: madlen-gelfert@tk.de

1000 Schätze

Setting	Grundschule
Zielgruppe(n)	Grundschulkinder der 1. und 2. Klasse, Lehrer:innen, Eltern
Thema	Psychosoziale Gesundheit
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Stärkung der Schüler:innen hinsichtlich ihrer Schutzfaktoren wie Lebenskompetenzen, Bewegung und Achtsamkeit -Programm umfasst zehn Klassenmodule, die leicht in den Unterricht zu integrieren sind -programmbegleitende mehrsprachige Informationsmaterialien für Eltern -pädagogische Fachkräfte werden von ausgebildeten Trainer:innen geschult und während des Projektzeitraumes begleitet -Laufzeit: zwei Jahre -weitere Informationen unter: https://www.1000schaetze.de/
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die KKH
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH, KKH
Anmeldung/ Antragstellung	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH Ute Gringmuth-Dallmer Chausseestraße 128/129 10115 Berlin Tel.: 030/29352615 E-Mail: 1000schaetze@kompetent-gesund.de

Bewegter Hort

Setting	Hort
Zielgruppe(n)	Hortkinder ab 6 Jahren
Thema	Bewegung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Lizenzierte Trainer:innen besuchen Hort und erleben mit Kindern eine 75-minütige sportliche Abenteuerreise -Vermittlung von Spaß an Bewegung - ganz ohne Leistungsdruck -Kinder trainieren Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn, Kraft, Schnelligkeit, Körpergefühl, Motorik und soziale Fähigkeiten wie Teambildung und Selbstwahrnehmung -weitere Informationen unter: https://is.gd/IbsITI
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Hortерzieher:innen, Eltern (in vorheriger Absprache mit dem Hort)
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Omnia Magdeburg e.V., AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/B7ckJ7
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	Omnia Magdeburg e.V. Tel.: 0391/55839320 E-Mail: mail@omnia-magdeburg.com

Präventionsprojekt gegen sexualisierte Gewalt

Setting	weiterführende Schule, Förderschule
Zielgruppe(n)	Kinder/ Jugendliche in weiterführenden Schulen und Förderschulen (Klassenstufe 5 bis 10)
Thema	Wissen über eigenen Körper, Umgang mit (sexueller) Grenzverletzung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Programm besteht aus vier Einheiten -geschultes Personal besucht Schule und führt Programm durch -Inhalte und Methodenkonzept ermutigen und stärken Kinder und Jugendliche -Umsetzungsdauer: zwei Stunden -weitere Informationen unter: https://t1p.de/hgxz1
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: pro familia Beratungsstelle Magdeburg, AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	pro familia Beratungsstelle Magdeburg Lübecker Straße 24 39124 Magdeburg Tel.: 0391/2524133 E-Mail: magdeburg@profamilia.de

Zuckerkompass

Setting	weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Kinder in weiterführenden Schulen (Klassenstufe 5 bis 8)
Thema	Gesunde Ernährung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-digitale und interaktive Integration des Themas Zucker im Unterricht -Programm stellt Lehrkräften kostenfreie Unterrichtsmaterialien zur Verfügung -Schaffung von Bewusstsein und Verbesserung der Ernährungskompetenzen -beinhaltet verschiedene Lernbausteine -Materialien können in unterschiedlichen Fächern verwendet werden -weitere Informationen unter: https://is.gd/E70222
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/jNgmOs nach Anmeldung erhalten Sie einen Link für die Plattform
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	allgemeine Fragen an: E-Mail: FbPostfachSeting@san.aok.de

Umgang mit Cybermobbing

Setting	Sekundarschule
Zielgruppe(n)	Kinder/ Jugendliche in Sekundarschulen (Klassenstufe 5 bis 10)
Thema	Medienkompetenz
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Projekt findet unter Anleitung erfahrener Experten:innen der Servicestelle Kinder- und Jugendschutz statt -die teilnehmenden Kinder/ Jugendlichen berichten über ihre Erfahrungen mit verschiedenen Medien -Chancen und Risiken der Nutzung digitaler Medien -Gründe von Mobbing, Strategien gegen Cybermobbing -weitere Informationen unter: https://is.gd/P5eKAM
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: fjp>media, AOK Sachsen-Anhalt
Anmeldung/ Antragstellung	Kontaktaufnahme über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	fjp>media Gareisstraße 15 39106 Magdeburg www.fjp-media.de Tel.: 03 91 / 561 82 36 Fax: 03 91 / 541 07 67 E-Mail: info@fjp-media.de

Fit4future Teens

Setting	weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Kinder und Jugendliche an weiterführenden Schulen (im Alter von 10 bis 19 Jahren), Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, Eltern
Thema	Ganzheitliche Gesundheits- und Lebenskompetenz
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-begleitet Schulen auf Basis wissenschaftlicher Standards auf dem Weg zu einer gesundheitsförderlichen Einrichtung -ganzheitliches Programm setzt sich aus den Handlungsfeldern Bewegung, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit, geistige Fitness sowie einen verantwortungsvollen Umgang mit Suchtmitteln zusammen -praxisorientierte Kompetenzen zur Umsetzung in der Einrichtung -Multiplikatoren Ausbildung: zwei Lehrer:innen oder Schulsozialarbeiter:innen werden zu fit4future Teens-Coaches ausgebildet -Dauer: vier Jahre, aufgeteilt in zwei Programmphasen -weitere Informationen unter: https://teens.fit-4-future.de/
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Schul-Leitung
Kosten	kostenfrei (Eigenbeteiligung der Schule in Form von Personalkapazitäten und Räumlichkeiten)
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die DAK-Gesundheit
Anbieter/ Träger	DAK-Gesundheit, fit4future foundation
Anmeldung/ Antragstellung	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	fit4future foundation Germany Frei-Otto-Straße 6 80797 München Tel.: 089/99275593 E-Mail: mail@fit-4-future-foundation.de

DURCHBLICKT!

Setting	weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Kinder und Jugendliche an weiterführenden Schulen, Lehrer:innen, Eltern
Thema	Gesundheits-/ Medienkompetenz
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Programm unterstützt Lehrer:innen digitale Gesundheitskompetenz und sicheren Umgang mit digitalen Medien im Unterricht zu verankern -Programm unterstützt beim digitalen Suchen, Finden, Bewerten und Anwenden von Gesundheitsinformationen -Unterrichtsmaterialien, Fortbildungen, Lehrkräftebereich und Artikel zu Gesundheitsthemen -kostenlose Registrierung notwendig -> siehe Anmeldung -weitere Informationen unter: https://www.durch-blickt.de/index/
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die BARMER
Anbieter/ Träger	BARMER
Anmeldung/ Antragstellung	-kostenlose Registrierung für Lehrer:innen unter: https://www.durch-blickt.de/registrierung
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	DURCHBLICKT!-Projektbüro Tel.: 071192538626 schriftliche Kontaktaufnahme unter: https://www.durch-blickt.de/kontakt

Gemeinsam Klasse sein

Setting	weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Schüler:innen der 5. Klasse, Lehrer:innen, Eltern
Thema	Mobbing/ Cybermobbing
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Lehrer:innen arbeiten mit Klasse in einer Projektwoche (fünf Tage je sechs Unterrichtseinheiten) an den Themen Mobbing, Cybermobbing, gegenseitige Hilfe und Schutz vor Mobbing -vorherige Schulung der Lehrer:innen in regionaler Fortbildung -Zugang zu Online-Plattform -Übungen, Gespräche und Rollenspiele zum positiven und konstruktiven Umgang miteinander -Online-Plattform bietet außerdem Materialien wie Leitfäden, Filme, Arbeitsblätter und Übungen zum Download -weitere Informationen unter: https://is.gd/6HMirU
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch Die Techniker
Anbieter/ Träger	Die Techniker, Beratungsstelle Gewaltprävention
Anmeldung/ Antragstellung	Kontaktaufnahme über Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	Ministerium für Bildung Referat 25: Schulpsychologie, fächerübergreifende Themen, EU- und internationale Angelegenheiten E-Mail: praevention-in-schule@sachsen-anhalt.de Landesschulamt, Referat 23: Schulpsychologische Beratung Referatsleiterin: Carola Wilhayn E-Mail: carola.wilhayn@sachsen-anhalt.de

SNAKE „Stress nicht als Katastrophe erleben“

Setting	weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Schüler:innen der 8. und 9. Klasse
Thema	Stressbewältigung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Trainingsprogramm, welches Schüler:innen Hilfe bei der Bewältigung von stressverursachenden Faktoren bietet -Programm umfasst acht Doppelstunden und wird von ausgebildeten Fachleuten geleitet -bereitet Jugendlichen auf zukünftige Stresssituationen vor und hilft Belastungssituationen zu bewältigen -weitere Informationen unter: https://h7.cl/1oclz
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Schul-Leitung Voraussetzung: gesundheitsförderliches Gesamtkonzept ist in Schule bereits vorhanden
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch Die Techniker
Anbieter/ Träger	Die Techniker
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/UEsOgG
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	Madlen Gelfert Techniker Krankenkasse Expertin Nichtbetriebliches Setting Tel.: 040-46065103453 E-Mail: madlen.gelfert@tk.de

Sterneküche macht Schule

Setting	Grundschule, weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Fachpersonal der Schulküche, Schüler:innen, Lehrer:innen
Thema	Gesunde Ernährung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Mensakost gesund und lecker gestalten -Stefan Marquard analysiert und optimiert gemeinsam mit Küchenteam einen Tag Abläufe, Arbeitsweisen und eingesetzte Lebensmittel -Schulung zu Optimierung der Einkaufsplanung, Lagerung, Informationen zu nährstoffschonenden und geschmackerhaltenden Zubereitung der Lebensmittel und Anrichten der Speisen -Einbezug der Schüler:innen beim Kochtraining, gemeinsames Essen -Ziel: Verbesserung der Schulverpflegung -weitere Informationen unter: https://is.gd/zU156F
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Schul-Leitung Voraussetzung: Frische- oder Aufbereitungsküche muss in Schule vorhanden sein
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch Die Knappschaft
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Stefan Marquard, Die Knappschaft
Anmeldung/ Antragstellung	https://h7.cl/1ocKY
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	E-Mail: BEWERBUNG@STERNEKUECHE-MACHT-SCHULE.DE

Tom & Lisa

Setting	weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Schüler:innen der 7. und 8. Klasse, Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, Eltern
Thema	Alkoholprävention
Kurzbeschreibung/ Inhalt	- Schüler:innen lernen spielerisch verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol - Informationsvermittlung zu Risiken und Gefahren im Umgang mit Alkohol - Korrektur von Mythen zum Alkoholkonsum - Einüben des richtigen Handelns in Notsituationen - interaktiver Workshop beinhaltet zwei Module zu je zwei Stunden - Module werden von Präventionsfachkraft oder geschulten Schulsozialarbeiter:innen geleitet - weitere Informationen unter: https://t1p.de/we9dt
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	KKH
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Villa Schöpflin gGmbH, Suchtberatung Naumburg, KKH
Anmeldung/ Antragstellung	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	Suchtberatung Naumburg – Diakonie Naumburg-Zeitz gGmbH Dipl.-Psych. Kai-Uwe Hinsen Tel.: 015110388980 E-Mail: kai-uwe.hinsen@diakonie-naumburg-zeitz.de

DUDE

Setting	weiterführende Schule, Förderschule
Zielgruppe(n)	Schüler:innen der 6. und 7. Klasse, Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, Eltern
Thema	Psychische Gesundheit
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Schüler:innen lernen gesunden Umgang mit den eigenen Gefühlen -Programm beinhaltet interaktive und erlebnisorientierte Übungen -Grundbausteine: Achtsamkeit, Solidarität, Kompetenzaufbau -Vermittlung von Strategien, die helfen Stress und starke Gefühle auszuhalten und steuern zu können -Umsetzung erfolgt im Rahmen des regulären Unterrichts in fünf Doppelstunden -weitere Informationen unter: https://t1p.de/tzzm2 und unter https://www.dude-emotionen.de/
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	KKH
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Universitätsklinikum Würzburg, KKH
Anmeldung/ Antragstellung	https://h7.cl/1jatF
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	Tel.: 0931/20192-78777 E-Mail: kj_dude@ukw.de

MaiStep

Setting	weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Schüler:innen der 7. und 8. Klasse, Lehrer:innen, Eltern
Thema	Essstörungenprävention
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Schüler:innen lernen anhand von interaktiven Methoden Kompetenzen zum Schutz vor Essstörungen -Durchführung des Programms erfolgt durch zuvor fortgebildete Lehrer:innen -Umsetzung der Module erfolgt im Rahmen des regulären Unterrichts in fünf Doppelstunden -weitere Informationen unter: https://t1p.de/rb5gx https://h7.cl/1jaup
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen
Kosten	kostenfrei
Wer ist Fördermittelgeber?	KKH
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Universitätsklinik Mainz, KKH
Anmeldung/ Antragstellung	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	Projektkoordinatorin MaiStep Sabrina Rau Tel.: 06131/173281 E-Mail: maistep@unimedizin-mainz.de

Lions-Quest

Setting	weiterführende Schule, Förderschule
Zielgruppe(n)	Schüler:innen und Jugendliche/ junge Erwachsene im Alter von 10 bis 21 Jahren, Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, Schulpsycholog:innen, Eltern
Thema	Lebenskompetenzförderung
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-Programm stärkt Schlüsselkompetenzen und fördert Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit -Programm bietet über 100 Unterrichtseinheiten und praktische Übungen zu den Themen Miteinander, Kommunikation, Stressbewältigung und interkulturelle Kompetenzen -Programm wird von geschulten Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen oder Schulpsycholog:innen durchgeführt -Schulungsdauer: 2,5 Tage -Schulungstermine erhalten Sie über den Ansprechpartner -weitere Informationen unter: https://h7.cl/1ocON
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, Schulpsycholog:innen
Kosten	Kosten für die Schulung betragen 200 €/ Teilnehmer:in, davon übernimmt die KKH 10,00 % (weitere Fördermöglichkeiten sind über den Ansprechpartner zu erfragen)
Wer ist Fördermittelgeber?	KKH
Anbieter/ Träger	Kooperationspartner: Hilfswerk der Deutschen Lions e.V., KKH
Anmeldung/ Antragstellung	detaillierte Informationen erhalten Sie über den Ansprechpartner
Welche Antragsfristen gibt es?	-
Ansprechpartner	Hilfswerk der Deutschen Lions e.V. Bleichstraße 3 65183 Wiesbaden Tel.: 0611/9915481 E-Mail: info@lions-quest.de

Gesunde Kita, Gesunde Schule, Gesunder Hort

Setting	Kita, Grundschule, Hort, Förderschule, weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Kitakinder, Kinder und Jugendliche aller Schultypen, Horte, Erzieher:innen, Lehrer:innen, Eltern
Thema	Gesunde Lebenswelten (Ernährung, Bewegung, Entspannung/ Stressbewältigung, Suchtprävention)
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-TK unterstützt finanziell und mit fachlicher Beratung eigene Gesundheitsprojektidee der jeweiligen Einrichtung -Voraussetzung: Projekt muss Vorgaben des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes für Settingprojekte entsprechen -weitere Informationen unter: https://t1p.de/5emfn
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Kita-Leitung, Schul-Leitung, Hort-Leitung (mit Zustimmung der jeweiligen Trägerschaft)
Kosten	abhängig von der individuellen Projektidee
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die Techniker
Anbieter/ Träger	abhängig von der individuellen Projektidee
Anmeldung/ Antragstellung	https://t1p.de/otz7g
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	Madlen Gelfert Techniker Krankenkasse Expertin Nichtbetriebliches Setting Tel.: 040-46065103453 E-Mail: madlen.gelfert@tk.de

Förderung von Präventionsprojekten in Lebenswelten

Setting	Kita, Grundschule, Hort, Förderschule, weiterführende Schule
Zielgruppe(n)	Kitakinder, Kinder und Jugendliche aller Schultypen, Horte, Erzieher:innen, Lehrer:innen, Eltern
Thema	Gesunde Lebenswelten (Ernährung, Bewegung, Entspannung/ Stressbewältigung, Suchtprävention)
Kurzbeschreibung/ Inhalt	-IKK gesund plus macht sich für Gesundheitsprojekte in Kitas und Schulen stark und unterstützt bei Projektideen zur Förderung der Gesundheit aller Beteiligten -Förderung einer eigenen Projektidee -Voraussetzung: Projekt muss Vorgaben des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes für Settingprojekte entsprechen -weitere Informationen unter: https://h7.cl/1jaxS
Wer kann sich bewerben/ den Antrag stellen?	Kita-Leitung, Schul-Leitung, Hort-Leitung (mit Zustimmung der jeweiligen Trägerschaft)
Kosten	abhängig von der individuellen Projektidee
Wer ist Fördermittelgeber?	gefördert durch die IKK gesund plus
Anbieter/ Träger	abhängig von der individuellen Projektidee
Anmeldung/ Antragstellung	https://is.gd/xiWon5
Welche Antragsfristen gibt es?	laufend
Ansprechpartner	IKK gesund plus Anke Sommermeier Tel.: 0391 2806-2132 Mobil: 01713350455 E-Mail: anke.sommermeier@ikk-gesundplus.de